



Albino_Di_Lieto ©

TRA NATURA E DANZA: IL GENEROSO CASTAGNO

Sabato 24 e domenica 25 ottobre 2015 a Clauzetto (PN)

Camminate in natura, osservazione del castagno nei suoi vari aspetti (naturalistici, simbolici, archetipici, mito, tradizioni, ecc), espressione di gruppo (anche attraverso il mezzo grafico), danza creativa secondo il metodo Maria Fux. (attività per soci).

La sistemazione è prevista in una splendida casa vacanza a Clauzetto , grazioso borgo in provincia di Pordenone a 558 m. s.l.m.

Cureremo il nostro benessere anche attraverso l'alimentazione con cibi biologici ed a chilometri zero.

Partenza da Trieste sabato 24 ottobre ore 8.30 con mezzi propri, rientro nel tardo pomeriggio di domenica 25 ottobre.

Con Daniela Zamataro: psicologa, psicoterapeuta, psicomotricista, danzaterapeuta metodo Maria Fux – cell. 349 0533948

Rita Jurada: operatrice olistica (professional) - (shiatsu, rimedi floreali e spagyria) - cell. 334 7520208 – (legge nr. 4/2013)